

2023年9月8日

各位

太陽生命保険株式会社
代表取締役社長 副島 直樹



太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2021 受賞

妙高市に「クアの道」が開通

T&D保険グループの太陽生命保険株式会社(社長 副島直樹)は、新潟県妙高市において、「クアの道」が開通しましたことをお知らせいたします。

当社は、「健康寿命の延伸」という社会的課題にこたえることを目的として、2016年6月より「太陽の元気プロジェクト」を推進しています。その一環として、疾病予防・健康増進に効果のある「クアオルト健康ウォーキング」^(*)の普及に取り組んでおり、「クアオルト健康ウォーキング」の導入を目指す自治体を全国より公募し、受賞した自治体に対して、その地域における新しいウォーキングコース整備・専門ガイド育成等の支援を行う「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード」を開催しています。

この度、2021年度の同アワードにおいて優秀賞を受賞した新潟県妙高市に、新たな「クアの道」が2本(笹ヶ峰コース・フォレストウォークコース)開通し、9月2日(土)妙高市にて「クアの道」認定記念式典および、記念ウォーキングが開催されました。

当社は、これからも同アワードへの協力を通じて、地域社会の「健康づくり」、「いきいきとした街づくり」に貢献してまいります。

認定記念式典

9月2日(土)開催

妙高市「クアの道」認定記念式典

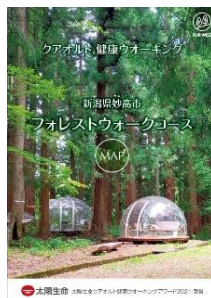


コース紹介



【笹ヶ峰コース】

「平成の名水百選」に選ばれた「宇棚の清水(うだなのしみず)」や、日本最大のドイツウヒ林など、雲上の楽園・笹ヶ峰高原の豊かな自然に身を置き、心身ともにリフレッシュするコース。



【フォレストウォークコース】

整備された心地よい森林空間で、小川のせせらぎや鳥のさえずりを聞きながら歩くコース。コース途中にあるハンモック、ドームテントでの森林浴や、ウォーキング後には日帰り温泉でリラックスするなど、さまざまな楽しみ方ができます。

【参考】「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022」

ホームページ <https://www.kurort-award.jp/>

以上

(*)「クアオルト」とは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治癒、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素(温泉、海、気候等)で療養が行われ、公的医療保険の対象となっています。「クアオルト健康ウォーキング」は、ドイツのクアオルトで心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法(野山の傾斜地+冷気と風の活用)」を基本とした健康ウォーキングであり、日本では山形県上山市をはじめ全国25自治体で取り組みが行われています。

さあ、保険の新次元へ。

T&D 保険グループ



太陽生命保険株式会社 広報部
東京都中央区日本橋2-7-1