

2023年7月27日

各 位

太陽生命保険株式会社  
代表取締役社長 副島 直樹



## 太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2021 東御市に「クアの道」が開通

T&D保険グループの太陽生命保険株式会社(社長 副島直樹)は、長野県東御市において、「クアの道」が開通しましたことをお知らせいたします。

当社は、「健康寿命の延伸」という社会的課題にこたえることを目的として、2016年6月より「太陽の元気プロジェクト」を推進しています。その一環として、疾病予防・健康増進に効果のある「クアオルト健康ウォーキング」<sup>(\*)</sup>の普及に取り組んでおり、「クアオルト健康ウォーキング」の導入を目指す自治体を全国より公募し、受賞した自治体に対して、その地域における新しいウォーキングコース整備・専門ガイド育成等の支援を行う「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード」を開催しています。

この度、2021年度の同アワードにおいて優秀賞を受賞した長野県東御市に、新たな「クアの道」が2本(湯の丸高原コース・芸術むら公園コース)開通し、7月23日(日)東御市にて「クアの道」認定記念式典および、記念ウォーキングが開催されました。

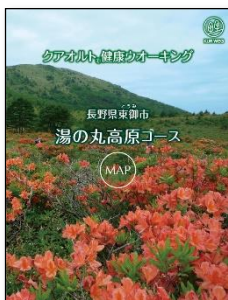
当社は、これからも同アワードへの協力を通じて、地域社会の「健康づくり」、「いきいきとした街づくり」に貢献してまいります。

### 認定記念式典

7月23日(日)開催  
東御市「クアの道」  
認定記念式典



### コース紹介



**【湯の丸高原コース】**  
浅間連峰の西側に位置し、その名の通り丸く穏やかな表情の湯の丸高原。「花高原」としても親しまれる一方、2023年現在で、日本一の標高を誇る「クアの道」です。



**【芸術むら公園コース】**  
北に浅間山、南に蓼科山と壮大な景観が広がり、公園を象徴する明神池の周りには自然に調和した野外オブジェクトが点在します。芸術の香り漂う「クアの道」です。

【参考】「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022」ホームページ  
<https://www.kurort-award.jp/>

以上

(\*)「クアオルト」とは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治癒、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素(温泉、海、気候等)で療養が行われ、公的医療保険の対象となっています。「クアオルト健康ウォーキング」は、ドイツのクアオルトで心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法(野山の傾斜地+冷気と風の活用)」を基本とした健康ウォーキングであり、日本では山形県上山市をはじめ全国25自治体で取組みが行われています。

さあ、保険の新次元へ。

T&D 保険グループ



太陽生命保険株式会社 広報部  
東京都中央区日本橋2-7-1