

2023年4月28日

各位

太陽生命保険株式会社  
代表取締役社長 副島 直樹



## 太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022 岐阜県下呂市にて贈呈式の開催

T&D保険グループの太陽生命保険株式会社(社長 副島直樹)は、岐阜県下呂市において、「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022」贈呈式が開催されますことをお知らせいたします。

当社は、「健康寿命の延伸」という社会的課題にこたえることを目的として、2016年6月より「太陽の元気プロジェクト」を推進しています。その一環として、疾病予防・健康増進に効果のある「クアオルト健康ウォーキング」(\*)の普及に取り組んでいます。「クアオルト健康ウォーキング」の導入を目指す自治体を全国より公募し、受賞した自治体に対して、その地域における新しいウォーキングコース整備・専門ガイド育成等の支援を行うものです。

昨年「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022」において、岐阜県下呂市が優秀賞を受賞したことを記念し贈呈式を開催いたします。

当社は、同アワードへの協力を通じて、地域社会の「健康づくり」、「いきいきとした街づくり」に貢献してまいります。

【参考】「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022」ホームページ  
<https://www.kurort-award.jp/>

### 太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022

#### 【贈呈式概要】

- 日時：2023年5月2日(火) 13時30分～14時30分
- 場所：下呂交流会館 マルチスタジオ(岐阜県下呂市森 2270 番地3)

#### 【下呂市受賞ポイント】

- ・「脳血管疾患および高血圧」の改善を目標に官民一体で実施した、「下呂・減塩・元気大作戦」が「第8回健康寿命をのぼそう!アワード」で厚生労働大臣最優秀賞を受賞するなど、取り組みが高く評価されている。
- ・岐阜県立下呂温泉病院に、クアオルト健康ウォーキングの専門ガイド最高位の資格保有者が在院しており、医療との連携が期待される。
- ・御嶽山や下呂温泉など、観光資源に恵まれた地域を「健康」という視点で再編集し、関連づけようと取り組んでいる。



(\*)「クアオルト」とは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治療、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素(温泉、海、気候等)で療養が行われ、公的医療保険の対象となっています。「クアオルト健康ウォーキング」は、ドイツのクアオルトで心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法(野山の傾斜地+冷気と風の活用)」を基本とした健康ウォーキングであり、日本では山形県上山市をはじめ全国25自治体で取り組みが行われています。

