

2023年3月24日

各位

太陽生命保険株式会社
代表取締役社長 副島 直樹



太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2021

上野村「クアの道」認定記念式典の開催

T&D保険グループの太陽生命保険株式会社(社長 副島直樹)は、群馬県上野村において、「クアの道」の開通を記念し、認定記念式典が開催されますことをお知らせいたします。

当社は、「健康寿命の延伸」という社会的課題にこたえることを目的として、2016年6月より「太陽の元気プロジェクト」を推進しています。その一環として、疾病予防・健康増進に効果のある「クアオルト健康ウォーキング」^(*)の普及に取り組んでいます。「クアオルト健康ウォーキング」の導入を目指す自治体を全国より公募し、受賞した自治体に対して、その地域における新しいウォーキングコース整備・専門ガイド育成等の支援を行うものです。

昨年、「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2021」において、群馬県上野村が特別賞を受賞し、この度、「クアの道」を開通しました。それを記念し認定記念式典を開催いたします。

当社は、同アワードへの協力を通じて、地域社会の「健康づくり」、「いきいきとした街づくり」に貢献してまいります。

【参考】「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022」ホームページ

<https://www.kurort-award.jp/>

【概要】

■日程：2023年3月25日(土)

■スケジュール

9:00 ～ 10:00	上野村「クアの道」認定記念式典 【場所】 道の駅上野 うえのテラス (群馬県多野郡上野村大字勝山甲131)
10:10 ～ 12:30	クアオルト健康ウォーキング体験 【場所】 クアの道『勝山道の駅そよかぜの森コース』



【勝山道の駅そよかぜの森コース】

木工品や農産物など上野村の名産・特産品が一堂にそろった「道の駅上野」を起点としたコース。

樹林帯の心地よい日陰を歩いていくと尾根に到達し、眼下に集落を望むことができます。



【砥根平川の駅きらめきの清流コース】

アユが躍る関東屈指の清流・神流川(かんながわ)の河原沿いを水のせせらぎ音を聞きながらゆったり歩くコース。季節ごとの花や木々の表情も楽しむことができ、清流と山の緑を一度に味わえます。

^(*)「クアオルト」とは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治療、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素(温泉、海、気候等)で療養が行われ、公的医療保険の対象となっています。「クアオルト健康ウォーキング」は、ドイツのクアオルトで心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法(野山の傾斜地+冷気と風の活用)」を基本とした健康ウォーキングであり、日本では山形県上山市をはじめ全国25自治体で取り組みが行われています。

