

元気!長生き!

太陽生命

おかげさまで

130th

ANNIVERSARY

News Release

2023年3月8日

各位

太陽生命保険株式会社
代表取締役社長 副島 直樹



「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022」受賞団体決定!

～地域住民の健康寿命延伸に取り組む自治体を応援します～

T&D保険グループの太陽生命保険株式会社(社長 副島直樹)は、日本クアオルト研究所(社長 大城孝幸)が主催する「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022」において、以下のとおり受賞団体が決定しましたことをお知らせいたします。

当社は、「健康寿命の延伸」という社会的課題にこたえることを目的として、2016年6月より「太陽の元気プロジェクト」を推進しています。その一環として、疾病予防・健康増進に効果のある「クアオルト健康ウォーキング」^(*1)の普及に取り組んでいます。「クアオルト健康ウォーキング」の導入を目指す自治体を全国より公募し、受賞した自治体に対して、その地域における新しいウォーキングコース整備・専門ガイド育成等の支援を行うものです。

この度、「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022」を実施し、選考の結果、2つの団体が優秀賞を受賞しました。

太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022



優秀賞



【参考】「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022」ホームページ

<https://www.kurort-award.jp/>

当社は、同アワードへの協力を通じて、地域社会の「健康づくり」、「いきいきとした街づくり」に貢献してまいります。

以上

(*1)「クアオルト」とは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治癒、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素(温泉、海、気候等)で療養が行われ、公的医療保険の対象となっています。「クアオルト健康ウォーキング」は、ドイツのクアオルトで心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法(野山の傾斜地+冷気と風の活用)」を基本とした健康ウォーキングです。

さあ、保険の新次元へ。

T&D 保険グループ



太陽生命保険株式会社 広報部
東京都中央区日本橋2-7-1

太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022 受賞団体および評価ポイント


 優秀賞
 

受賞団体	評価ポイント (抜粋)
<p style="text-align: center;">長崎県西海市</p>  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">西海市</p> <p style="text-align: center;">Saikai City</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・クアオルト健康ウォーキング実施を目指して市長が先頭に立ち、先進地である上山市や近隣の導入自治体への視察、ウォーキング体験への参加、クアオルト研究会の設立、勉強会の複数回開催等の取り組みから、本ウォーキング導入・活用への意欲が強く感じられる。 ・中核となるクアオルト研究会のメンバーが、長崎大学看護学部や地域商社、民間林業会社、自治体関係者等で構成されており、医療分野、森林環境教育、観光といった産官学医の連携が見込まれることから、当事業の実現性が高いことを推測させる。また、西海市の周辺に位置する長崎市、佐世保市への当事業の波及性も期待できる。 ・将来像として「ぎゅぎゅっと！西海まるごとクアパーク構想」を掲げており、最終目標として、上山市のように年間 360 日開催する毎日ウォーキングを目指し、段階的、具体的に推進を図ろうとしている。 ・エビデンス取得に向けて民間企業協力のもと、非接触スマホアプリによる計測試行に取り組んでおり、データの活用にも積極的であるほか、県のアプリも活用しながら、医科学的な視点に立ち、地域住民の健康づくりに取り組もうとしている。
<p style="text-align: center;">岐阜県下呂市</p>  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;">下呂市</p> <p style="text-align: center;">GERO CITY</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・総合計画で「健康増進事業の推進」を重点戦略に設定。また、「脳血管疾患および高血圧」の改善を目標に官民一体で実施した、「下呂・減塩・元気大作戦」が、「第8回健康寿命を延ばそうアワード」で厚生労働大臣最優秀賞を受賞するなど、取り組みが高く評価されている。 ・岐阜県立下呂温泉病院にクアオルト・セラポイント（クアオルト健康ウォーキングの専門ガイド最高位）の資格保有者が在院しており、本ウォーキングの特徴である医療との連携において、市役所との連携で本事業のスムーズな普及・進行が期待される。 ・導入を機に、様々な組織や部署が連携・協働して市のクアオルト推進協議会を立ち上げ、本事業を進めようとしており、健康づくり事業の飛躍的向上が期待される。 ・乗鞍岳、御嶽山や日本三名泉の下呂温泉、小坂の滝めぐりなど、観光資源に恵まれた地域を「健康」という視点で再編集し、関連づけようとする点が優れている。また、岐阜県内や近隣のクアオルト先進地との連携により、クアオルトヘルスツーリズムの実現に期待できる。