

2023年3月3日

各位

太陽生命保険株式会社  
代表取締役社長 副島 直樹



## 太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2021 美濃加茂市「クアの道」認定記念式典の開催

T&D保険グループの太陽生命保険株式会社(社長 副島直樹)は、岐阜県美濃加茂市において、「クアの道」の開通を記念し、認定記念式典が開催されますことのお知らせいたします。

当社は、「健康寿命の延伸」という社会的課題にこたえることを目的として、2016年6月より「太陽の元気プロジェクト」を推進しています。その一環として、疾病予防・健康増進に効果のある「クアオルト健康ウォーキング」(\*)の普及に取り組んでいます。「クアオルト健康ウォーキング」の導入を目指す自治体を全国より公募し、受賞した自治体に対して、その地域における新しいウォーキングコース整備・専門ガイド育成等の支援を行うものです。

昨年、第6回目となる「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2021」において、岐阜県美濃加茂市が優秀賞を受賞し、この度、「クアの道」を開通しました。それを記念し認定記念式典を開催いたします。

当社は、同アワードへの協力を通じて、地域社会の「健康づくり」、「いきいきとした街づくり」に貢献してまいります。

【参考】「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2022」ホームページ

<https://www.kurort-award.jp/>

### 【概要】

■ 日程：2023年3月4日(土)

■ スケジュール

|            |   |
|------------|---|
| 9:00<br>～  | 美濃加茂市「クアの道」認定記念式典<br>【場所】                   |
| 10:00      | みのかも健康プラザ2階 エントランスホール<br>(美濃加茂市健康のまち1丁目2番地) |
| 10:10<br>～ | クアオルト健康ウォーキング体験<br>【場所】                     |
| 12:30      | クアの道『逍遙こみちコース』<br>(みのかも文化の森周辺)              |



### 【逍遙こみちコース】

コース名の由来は美濃加茂市を代表する文学者の坪内逍遙。コース内には、民具やアートが多数あり、歴史や文化の声を聞きながらウォーキングができます。



### 【下米田さくらの森コース】

下米田さくらの森から出発し、米田白山展望台まで登り、戻ってくるコース。運動強度を上げながら安全に歩くことができます。

(\*)「クアオルト」とは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治癒、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素(温泉、海、気候等)で療養が行われ、公的医療保険の対象となっています。「クアオルト健康ウォーキング」は、ドイツのクアオルトで心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法(野山の傾斜地+冷気と風の活用)」を基本とした健康ウォーキングであり、日本では山形県上山市をはじめ全国25自治体で取組みが行われています。

さあ、保険の新次元へ。

T&D 保険グループ



太陽生命保険株式会社 広報部  
東京都中央区日本橋2-7-1