

元気!長生き!

太陽生命



News Release

2022年7月7日

各 位

太陽生命保険株式会社
代表取締役社長 副島 直樹



太陽生命、一社提供番組 「草野仁の名医が寄りそう!カラダ若返りTV」 が7月9日(土)から放映開始

T&D保険グループの太陽生命保険株式会社(社長 副島直樹)は、2022年7月9日(土)よりBS朝日で放映が始まる健康情報番組「草野仁の名医が寄りそう!カラダ若返りTV」に一社提供いたします。

当社は2016年6月より、本格的な超高齢社会、「人生100歳時代」の到来に向け、「健康寿命の延伸」すなわち“健康で元気に長生きする”という社会的課題にこたえるために、「従業員」「お客様」「社会」のすべてを元気にする取り組み、「太陽の元気プロジェクト」を推進しています。

当番組では、「今や人生100歳時代。幸せな100年を送るために大切なものは何か」をテーマに、信頼のおける確かな医学情報や、健康的にカラダを作る生活をプランニングし、実践方法を提案していきます。また番組MCには、当社のCMでおなじみの草野仁さんと、アシスタントとして梅田陽子さん(フリー・アナウンサー)が出演します。

【番組名】



《ナビゲーター》



草野仁さん 梅田陽子さん

【放送局】BS朝日

【放送開始日】2022年7月9日(土)

【放送時間】毎週土曜日16:00~16:30

【制作】BS朝日/ユ-コム

～草野仁さんコメント～



人生100歳時代を迎え、日本人の平均寿命は、女性87.74歳。男性81.64歳。でも、健康寿命を見ると、女性は76歳、男性は72歳くらい。医療技術が非常に進歩し、さまざまなサポートするシステムも整っているので、寝たきりであっても長らえるのですが、これは本来の人間のあるべき姿からいうと、決して好ましいことではないですね。

それには、日本人の健康意識があまり高くなかったと思うんです。健康状態は自分自身が一番しっかりと把握して、必要ならば対応策をとるようにしなければいけない。それには、健康についての最新情報をしっかり自分のものにして、努力を惜しまないことが大事。そんな情報を発信して、少しでもみなさんの健康につながれば、と思っています。

当社は、番組の提供を通じ、「人生100歳時代」を誰もが「元気に長生き」できる持続可能な社会の実現を目指してまいります。

以 上

さあ、保険の新次元へ。

T&D 保険グループ

太陽生命保険株式会社 広報部
東京都中央区日本橋2-7-1

1. 番組名、放送日

【番組名】「草野仁の名医が寄りそう！カラダ若返りTV」

【放送日】7月9日（土）スタート 毎週土曜日 16：00～16：30 放送

2. 番組内容

健康プランナー・草野仁とアシスタントの梅田陽子（フリー・アナウンサー）が送る新番組。一般の方々から健康にまつわる悩みを募集、エビデンスを持つ名医が予防・改善法をアドバイスし、実践の模様をドキュメント。テーマは「物忘れ！認知症予備軍」や「夏の脳梗塞の危険」、「3000万人！？が悩む腰痛」など、身近な悩みや、季節によるリスク増など、多くの人が不安に思うことについて、名医と共に信頼のおける医療情報を提供します。

3. 第1回（7月9日）放送内容

【テーマ】急増する認知症 名医が薦める改善策「ながら家事」

【名 医】遠藤英俊 医師（日本認知症学会 名誉会員・いのくちファミリークリニック）

【内 容】今後65歳以上の約3人に1人になるといわれる認知症は、健康長寿の大敵！番組に寄せられたカラダの悩みは「物忘れ」。物忘れの酷さに不安を抱える主婦A子さんには、がんと闘う夫を支え続けたい、孫娘の名前を間違わずに呼びたいという願いが…。健康プランナーと名医がA子さんのために用意した改善法は、日々の生活で2つの事を同時に行う『ながら動作』！果たして、「物忘れ」を何とかしたい！という相談者の願いは叶うのでしょうか！？

4. 今後の番組ラインナップ

- ・夏になると血液がドロドロに！脳梗塞の危険「夏血栓」を防ぐ！
- ・約3000万人が悩む国民的症状「腰痛」改善の秘訣は赤ちゃんの動き！？
- ・心筋梗塞の危険性を高める「高血糖」その改善食材とは！？
- ・寝苦しい夏の夜、不眠の原因は、実は死亡率と関連していた！？

5. STAFF

【制作】BS朝日

ユーコム

【プロデューサー】大滝 佳行（BS朝日）

以 上