

平成 29 年 11 月 27 日

各 位

太陽生命保険株式会社  
代表取締役社長 田中 勝英  
東京都中央区日本橋 2 丁目 7 番 1 号



太陽の元気  
project

## 「太陽生命クアオルト健康ウオーキングアワード 2017」受賞団体決定！

～地域住民の健康寿命延伸に取り組む自治体を応援します～

T&D保険グループの太陽生命保険株式会社（社長 田中勝英）は、日本クアオルト研究所（所長 小関信行）が主催する「太陽生命クアオルト健康ウオーキングアワード 2017」において、以下のとおり受賞団体が決定しましたことをお知らせいたします。

当社は、「健康寿命の延伸」という社会的課題にこたえることを目的として、昨年 6 月より「太陽の元気プロジェクト」を推進しています。その一環として、昨年 10 月、クアオルト（健康保養地）を活用した先進的な健康増進の取組みを展開する山形県上山市と包括的連携協定を締結し、生命保険会社で初めて、クアオルトを活用した宿泊型新保健指導（スマート・ライフ・ステイ）プログラムを導入する等、従業員の健康増進施策を推進しています。

同プログラムで採用されている、疾病予防・健康増進に効果のある「クアオルト健康ウオーキング<sup>(\*)</sup>」を全国に普及させていくことを目的として、当社は昨年より、日本クアオルト研究所と連携し「太陽生命クアオルト健康ウオーキングアワード」を実施しています。「クアオルト健康ウオーキング」の導入を目指す自治体を全国より公募し、受賞した自治体に対して、その地域における新しいウオーキングコース整備・専任ガイド育成等の支援を行うものです。この度、昨年が続いて第 2 回目となる「太陽生命クアオルト健康ウオーキングアワード 2017」を実施し、選考の結果、2 つの自治体がアワード（優秀賞）を受賞しました。

当社は、同アワードへの協力を通じて、地域社会の「健康づくり」、「いきいきとした街づくり」に貢献してまいります。

### 「太陽生命クアオルト健康ウオーキングアワード 2017」受賞団体

- 宮崎県延岡市
- 静岡県小山町

（参考）「太陽生命クアオルト健康ウオーキングアワード 2017」ホームページ <http://www.kurort-award.jp/>

(\*) 「クアオルト」とは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治癒、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素（温泉、海、気候等）で療養が行われ、公的医療保険の対象となっています。「クアオルト健康ウオーキング」は、ドイツのクアオルトで心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法（野山の傾斜地＋冷気と風の活用）」を基本とした健康ウオーキングであり、日本では山形県上山市をはじめ全国 12 自治体で取組みが行われています。



<授賞式の模様>

平成 29 年 11 月 24 日（金） 於；マンダリンオリエンタル東京「オークルーム」



太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード 2017「優秀賞」を受賞された地方自治体の皆様

<太陽生命田中社長から優秀賞のトロフィーと目録が贈呈されました。>



宮崎県延岡市 久保昌広副市長（右）



静岡県小山町 込山正秀町長（右）

以 上