

元気!長生き!

太陽生命



News Release

2021年12月17日

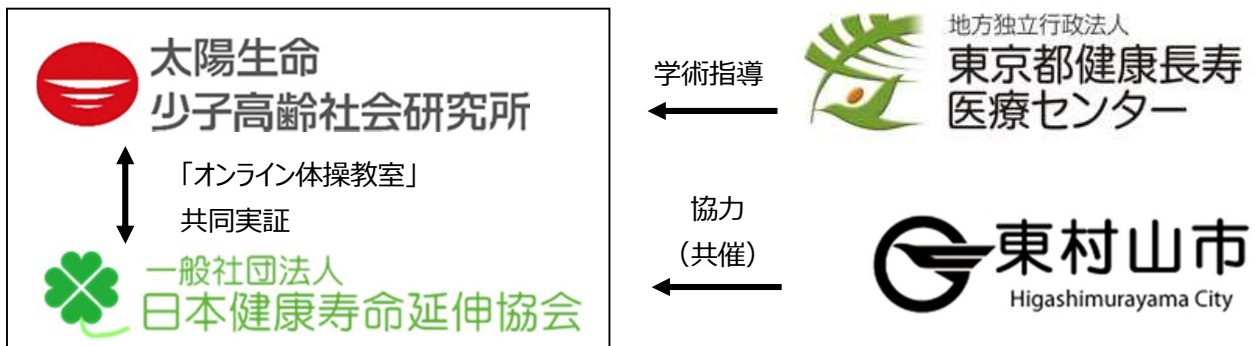
各 位

太陽生命保険株式会社
代表取締役社長 副島 直樹



太陽生命少子高齢社会研究所、日本健康寿命延伸協会と東村山市との 「オンライン体操教室」の効果実証事業を 東京都健康長寿医療センターの学術指導にて実施

太陽生命保険株式会社（社長 副島直樹）の子会社である太陽生命少子高齢社会研究所（社長 浅見磨孝 以下、「研究所」）は、東村山市の協力のもと日本健康寿命延伸協会と共同で「オンライン体操・講座教室」の認知機能・身体機能向上効果等の実証事業を2022年1月より実施し、その実証にあたり、東京都健康長寿医療センター（理事長 鳥羽研二）の副院長、原田和昌氏および同循環器内科医師、杉江正光氏と学術指導契約を締結しましたのでお知らせいたします。



当社は、「健康寿命の延伸」という社会的課題にこたえるため、2016年6月より、「従業員」「お客様」「社会」のすべてを元気にする取組み、「太陽の元気プロジェクト」を推進しています。

昨今のコロナ禍においては、高齢者の運動量の低下が懸念されております。今回実施する実証は、感染症等の流行有無にかかわらず実施可能なオンライン体操教室およびオンライン講座教室における認知機能改善効果、身体機能向上効果を実証し、各オンライン教室における高齢者への効果等に関する知見の獲得を目指します。

本実証は、東村山市と共催し、参加者40名をオンライン体操群・講座群のコースに分け、約3カ月間のコース実施前後に認知機能、身体機能等を評価し、前後比較および体操群と講座群の比較を行い、本教室の効果を実証していきます。本実証事業の実施に当たりフレイル対策や認知機能対策など多数の研究や開発を行われている原田和昌先生と杉江正光先生と学術指導を締結し監修頂いております。

当社および研究所は、今後も外部研究機関等との協働による研究等を進め、商品・サービス開発に活かすとともに、認知症をはじめとする超高齢社会の課題解決に取り組んでまいります。

以 上

さあ、保険の新次元へ。

T&D 保険グループ

太陽生命保険株式会社 広報部
東京都中央区日本橋2-7-1

○効果実証概要

対象者 : 東村山市在住の 65 歳以上の方 40 名
実証期間 : 2022 年 1 月 18 日～4 月 8 日
方法 : 20 名ずつ「オンライン運動コース」と「オンライン講座コース」に分け、コース実施前後に身体機能・認知機能等を評価し比較・検証する
コース内容 : 【オンライン運動コース】週 2 回オンライン配信による運動教室を実施
【オンライン講座コース】前半 4 週で、週 1 回健康に関する講座を配信
後半 8 週で、月 1 回のヒアリングを実施
期待効果 : 【オンライン運動コース】認知機能・身体的フレイル・抑うつ等への効果
【オンライン講座コース】行動変容への効果、フレイル知識の普及・啓発等

○学術指導者プロフィール

原田 和昌先生（東京都健康長寿医療センター 副院長）
担当診療科：循環器内科/高齢者健康増進センター

杉江 正光先生（東京都健康長寿医療センター 循環器内科常勤医）
担当診療科：循環器内科/高齢者健康増進センター