

2021年3月29日

各位

太陽生命保険株式会社
代表取締役社長 副島 直樹
東京都中央区日本橋2丁目7番1号



『太陽生命の健康増進アプリ』の提供を開始
～お客様の疾病予防・健康増進をサポート～

T&D保険グループの太陽生命保険株式会社（社長 副島直樹）は、2021年3月29日より、お客様に提供しているスマートフォンアプリ「認知症予防アプリ」を大幅にリニューアルし、『太陽生命の健康増進アプリ』として提供を開始しますのでお知らせいたします。

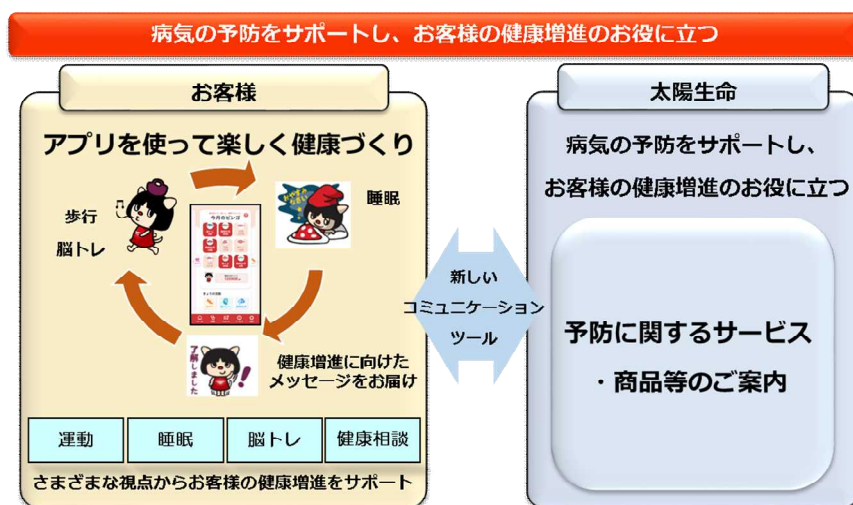
当社は「人生100歳時代」を見据え、「健康寿命の延伸」すなわち“元気に長生きする”という社会的命題にちえるべく、2016年10月には認知症の予防をサポートするスマートフォンアプリ「認知症予防アプリ」のご提供を開始し、2018年10月には「ひまわり認知症予防保険」を発売、2021年3月には「疾病予防サービス」を導入するなど、お客様の「病気の予防をサポートし、健康増進のお役に立つ」ことに取り組んでいます。

今般、「アプリで楽しく健康づくり」をコンセプトに、歩行・睡眠などさまざまな視点からお客様の健康増進をサポートできるよう、ネオス株式会社（社長 池田昌史）と「認知症予防アプリ」のリニューアルを図り、『太陽生命の健康増進アプリ』としてお客様にご提供を開始します。

本アプリは、毎日の歩数や睡眠時間から、予防できる可能性のある病気・病態や健康増進に向けたアドバイスをお知らせする機能があり、お客様はご自身の健康状況を確認することができます。

東京大学名誉教授の大内尉義先生監修のもと開発した「歩いて疾病予防チェック」をはじめ、睡眠計測機能、健康相談サービス「クリンタル」（株式会社JMDC提供）、健康増進の取組みをミッションとしたビンゴゲームなどの新機能を搭載しており、アプリを使って、毎日楽しく健康づくりに取り組めるようになります。

さらに、ご利用者をすべてのお客様に拡大するとともに（現在は当社の「ひまわり認知症予防保険」にご加入の契約者様・被保険者様および見守り家族として登録された方にご提供）、お客様とのコミュニケーションツールとしてアプリを活用し、予防に関する商品・サービスのご案内をすることで、これまで以上に多くのお客様の「病気の予防をサポートし、健康増進のお役に立つ」ことを目指します。



当社は、これからもご家庭に寄り添い、「人生100歳時代」を元気に、長生きできる明るい長寿社会の実現に向け、最優の商品・サービスをご家庭にお届けすることを目指してまいります。

以上



■大内尉義先生のご紹介

昭和48年、東京大学医学部卒業、内科研修の後、東京大学第3内科に入局し循環器病学を専攻。昭和60年米国テネシー大学生理学教室に留学し、高血圧の基礎的研究に従事。翌年帰国後、東京大学老年病学講師、次いで平成7年同教授に就任。老年医学、循環器病学、骨代謝学、認知症学の診療、研究、教育にあたられました。平成17年～27年日本老年医学会理事長、平成19年～25年日本老年学会理事長を勤められました。

【現職】

- ・東京大学名誉教授 医学博士
- ・国家公務員共済組合連合会
虎の門病院 前院長・顧問
- ・公益財団法人沖中記念成人病研究所 代表理事

【経歴】

昭和48年 東京大学医学部医学科卒業
昭和51年 東京大学医学部第3内科入局
昭和51年 社会福祉法人三井記念病院内科 医員
昭和59年 東京大学医学部第3内科 助手
昭和60年 米国テネシー大学医学部生理学教室 Visiting Assistant Professor
昭和61年 東京大学医学部老年病学教室 講師
平成7年 東京大学大学院医学系研究科生殖・発達・加齢医学専攻
加齢医学講座 教授
平成18年 東京大学医学部附属病院 副院長(兼任)
平成25年 国家公務員共済組合連合会虎の門病院 院長・東京大学名誉教授
令和2年 現職

【所属学会】

日本老年医学会 名誉会員、元理事長
日本動脈硬化学会 名誉会員
日本認知症学会 名誉会員

太陽生命の健康増進アプリの概要

名称	太陽生命の健康増進アプリ
リニューアル日	2021年3月29日（月）から
コンセプト	「アプリで楽しく健康づくり」 歩行・睡眠計測・脳トレの実施など毎日アプリで楽しく健康づくりに取り組み、さまざまな視点からお客様の健康増進をサポートする。
利用対象者	すべてのお客様

■太陽生命の健康増進アプリの主な機能のご紹介

<p>新機能</p> <p>＜機能①＞ 歩いて疾病予防チェック</p> <p>東京大学名誉教授 大内尉義先生監修</p>	<p>本機能は、月曜日～日曜日の7日間の歩数を計測し、その平均歩数や年齢性別に応じて、予防できる可能性のある病気・病態をチェックします。その結果を毎週月曜日に、健康増進に向けたアドバイスのメッセージとともにお知らせします。</p>  
<p>新機能</p> <p>＜機能②＞ 睡眠計測 睡眠健康リスクアラート</p>	<p>枕元にスマホを置いて、睡眠の量や質を計測できます。また、睡眠負債の状態（理想の睡眠時間と実際の睡眠時間の差）より、健康に与えるリスクを毎週月曜日にお知らせします。</p> 
<p>新機能</p> <p>＜機能③＞ 健康相談サービス 「クリンタル」</p>	<p>健康相談サービス「クリンタル」（株式会社JMDC提供）と連携しており、看護師に気軽にチャットで健康相談をしたり、病状にあった医師の紹介を受けたりすることができます。</p> <p>* 本サービスは、JMDC社のサービスとなります。 * 看護師と直接の健康相談チャットは1ヶ月で3回まで送信可能です。</p> 
<p>新機能</p> <p>＜機能④＞ 健康増進のための ミッション (アプリホーム画面)</p>	<p>健康増進のためのミッションを1つクリアするごとに、マスが赤く埋まっていき、ビンゴの達成を目指します。ビンゴを楽しみながら健康増進に取り組みます。</p> 
<p>＜機能⑤＞ 見まもりアラーム</p>	<p>「見まもり家族」を登録すると、歩数・脳トレの点数・睡眠時間等、お互いの取り組み状況を確認できるほか、一定時間通信を確認できない場合は、アラームを受け取ることができます。</p> 
<p>＜機能⑥＞ 脳トレ</p>	<p>日替わりで出題される脳トレドリルで、ゲーム感覚のトレーニングを行い、注意力、発想力等の7つの能力を効果的に鍛え、脳機能の活性化を図ることができます。</p> 
<p>＜機能⑦＞ ランキング機能</p>	<p>歩行状況および脳トレの成績を同年代の利用者と比較でき、毎日楽しく健康増進に取り組むことができます。</p>