

2019年6月19日

各 位

太陽生命保険株式会社  
代表取締役社長 副島 直樹  
東京都中央区日本橋2丁目7番1号



## 「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2019」を開催

～地域住民の「健康寿命延伸」に取り組む自治体を支援～

T&D保険グループの太陽生命保険株式会社（社長 副島直樹）は、株式会社日本クアオルト研究所（所長 小関信行）と連携し、地域住民の「健康寿命延伸」に取り組む自治体を支援する「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2019」を開催しますのでお知らせいたします。

当社は、「人生100歳時代」の到来に向けて、「従業員」「お客様」「社会」のすべてが元気に長生きできる世の中の実現に貢献したいとの思いから、疾病予防・健康増進に効果のある「クアオルト健康ウォーキング」(\*)の普及に取り組んでいます。本年も、地域住民の「健康寿命延伸」に向け、「クアオルト健康ウォーキング」の導入を目指す自治体を全国より公募し、受賞した自治体に対して、その地域における新しいウォーキングコース整備・専門ガイド育成費用等の支援を行う「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2019」を開催いたします。

太陽生命は、当アワードの開催により、地域社会の「健康寿命延伸」に貢献してまいります。

### <募集概要>

- ・ 募集対象：地域住民の「健康寿命延伸」に取り組む自治体
- ・ 応募期間：2019年6月19日（水）～2019年9月18日（水）
- ・ 募集内容：健康寿命の延伸に向け「クアオルト健康ウォーキング」を活用したまちづくりビジョン
- ・ 審査：1次審査 2019年10月1日（火） 最終審査 2019年10月30日（水）
- ・ 表彰：優秀賞  
「クアオルト健康ウォーキング」を体験できる2つのコース整備とガイド育成ほか、運営に関わる指導
- ・ 主催：株式会社日本クアオルト研究所
- ・ 詳細：www.kurort-award.jp（ホームページ）

以 上

(\*)クアオルトとは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治癒、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素（温泉、海、気候等）で療養が行われ、公的医療保険の対象となっています。「クアオルト健康ウォーキング」とは、ドイツのクアオルトで心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法（野山の傾斜地＋冷気と風の活用）」を基本とした健康ウォーキングであり、日本では山形県上山市をはじめ全国14自治体で取り組みが行われています。「クアオルト」・「気候性地形療法」・「クアの道」は登録商標です。



## 100歳時代シリーズ

ひまわり認知症 予防 保険 100歳時代年金

ホケツケ隊

